

「通いやすさ」と「成果」！こんな運動を待っていた！！ 健康寿命に特化したスタジオ・ジム

インストラクター完全指導×定員制レッスン
病気の予防や痛みの無いカラダへ

～より健やかに、より幸せに、より良くなる～

ALPHA STEP
Fitness Studio
アルファステップ
フィットネススタジオ

ジムが
初めて

一人では
不安

予約制
少人数

見学・体験OK!
問合せ：0957-24-1553

本諫早駅から徒歩4分/アエル中央駐車場(90分無料)から徒歩2分

〒854-0013 長崎県諫早市栄町3-22栄町ビル3F
営業時間：月～土/9:30～20:00 休館日：木曜・日祝日
TEL:0957-24-1553 (見学・体験はお気軽にお電話ください)

🔍 アルファステップ諫早

い つまでも
元気に♪

腰 痛が・・・

運 動不足

病 気の
改善に
予防

肩 こりが・・・

ひ ざ痛が・・・

自 分じゃ
できない

一 生自分の脚で
歩きたい

スマホで簡単
ホームページへ
アクセス!

